

Jahrgang: EF Sport

Ansprechpartner: David Scheid david.scheid@197658.nrw.schule

Thema der Reihe: Vom Standstoß über die Angleittechnik zum Drehstoß beim Kugelstoßen.

Kompetenzen/Ziele der Reihe	Materialien	Arbeitsaufträge/Hinweise
<ul style="list-style-type: none"> Die SuS können unterschiedliche Hilfen (Videos und Bildreihen) beim Erlernen von sportlichen Bewegungen zielgerichtet anwenden. (Methodenkompetenz) Die SuS können den Drehstoß und die Angleittechnik des Kugelstoßens in Grobform ausführen. (BF/SB3, Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz) 	<ul style="list-style-type: none"> https://www.leichtathletik.de/training/methodik/kugelstossen http://www.sportunterricht.de/lksport/uereiku.html https://www.leichtathletik.de/training/technik/kugelstoss-drei-junge-athletinnen-drei-techniken http://www.blv-nachwuchs.ch/leiter/ku-lklukugel05.PDF 	<ul style="list-style-type: none"> Öffnet die angegebenen Internetseiten und erarbeitet die Technik des Kugelstoßens (Standstoß, Angleittechnik und Drehstoß) mit Hilfe der Videos und Texte. Führt die Techniken mit einem Ball, bzw. ohne Gerät aus. Beschreibt die Unterschiede der drei gezeigten und beschriebenen Techniken in einem Fließtext. Erarbeite außerdem die Vor- und Nachteile der verschiedenen Techniken. Erarbeite die Beobachtungsschwerpunkte zu den Kugelstoßtechniken und 3 Übungen zum Thema Stoßen. Diese werden im Unterricht in Kleingruppen angeleitet.

Sonstiges beigelegtes Material/Anmerkungen:

-