

Jahrgang: EF **Fach:** Ernährungslehre

Ansprechpartner: Herr Baumann/ Frau Gehle (mandy.gehle@gesamtschule-verl.nrw.schule)

Thema der Reihe: Ohne Fette geht es nicht – Sind Fette besser als ihr Ruf?

Kompetenzen/ Ziele der Reihe	Materialien	Arbeitsaufträge/Hinweise
<p>Die SuS</p> <ul style="list-style-type: none"> - erarbeiten den komplexen Molekülaufbau der Fette und ihre besonderen Eigenschaften - analysieren die Qualität von Fetten mithilfe ernährungsphysiologischer Bewertungskriterien, z.B. Fettsäuremuster - entwickeln Hypothesen bzgl. Ausgewählter Mahlzeiten zur adressatenbezogenen Energie- und Nährstoffbedarfsdeckung - recherchieren den Herstellungsprozess verschiedener Fette 	<p>Buch „Kreativ Ernährung entecken“</p> <p>S. 86-89</p>	<p>Texte lesen und zusammenfassen, Aufgabe S. 88 bearbeiten</p>
	S. 96/97	3.7/3.8 lesen, zusammenfassen, 8 Regeln für Fettverzehr notieren
	<p>S. 90-95</p> <p>S. 99-113</p>	<p>Lesen und Verstehen</p> <p>Anschließend alle Aufgaben S. 115 (B,F,E) bearbeiten</p>

Hinweis: Bei Problemen und/ oder Fragen dürfen Sie uns gern eine Email schreiben!

Viel Erfolg und bleiben Sie gesund!